

ПРИНЯТЫ
на заседании педагогического совета
(протокол от 26.08.2024г. № 13)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №3 с.Инзер
М.Ю.Севостьянова

Приказ от 30.08.2024г № 131

СОГЛАСОВАНЫ
на заседании Совета родителей
(законных представителей)
(протокол от 26.08.2024г. №4)

СОГЛАСОВАНЫ
на заседании Совета обучающихся
(протокол от 26.08.2024г. № 1)

Положение о режиме учебных занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим учебных занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 с.Инзер муниципального района Белорецкий район Республики Башкортостан (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального общеобразовательного учреждения Березниковская ООШ (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Учебный год

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся:

- 1 класса – 33 недели;
- 2-11 классов – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – четыре. Количество полугодий – 2.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее восьми недель. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ также организуется по пятидневной учебной неделе. В субботу допускается проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организуются в одну смену. Составляется единое расписание занятий, согласно которому учебные занятия начинаются с 8:30 и заканчиваются не позднее 14:40, а внеурочные занятия заканчиваются не позднее 18:00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. После второго, третьего и четвертого уроков организуется питание в столовой по специально составленному графику, чтобы свести к минимуму время контактов между учащимися разных классов и групп. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Школы.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

	сентябрь- октябрь		ноябрь-декабрь		2-е полугодие	
	урок	перемена	урок	перемена	урок	перемена
1 урок	8:30 - 9:05	10 мин.	8:30 - 9:05	10 мин	8:30 - 9:10	10 мин
2 урок	9:15 - 9:50	40 мин	9:15 - 9:50	40 мин	9:20 - 10:00	40 мин
3 урок	10:30 - 11:05		10:30 - 11:05	10 мин	10:40 - 11:20	10 мин
4 урок			11:15 - 11:50	-	11:30 - 12:10	10 мин
5 урок				1 раз в неделю, за счет физкультуры	12:20 -13:00	1 раз в неделю, за счет физкультуры

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Время	Перемена
1 урок	8:30 - 9:10	10 мин
2 урок	9:20 - 10:00	20 мин
3 урок	10:20 - 11:00	20 мин
4 урок	11:20 - 12:00	20 мин
5 урок	12:20 - 13:00	10 мин
6 урок	13:10 - 13:50	10 мин
7 урок	14:00 - 14:40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

3.7. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы, например, при реализации основной образовательной программы при проведении учебных занятий по иностранному языку (2-11 классы), «Технологии» (5-9 классы), по «Информатике» (7-11 кл.) и по физической культуре (10-11 классы).

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Особенности организации индивидуального обучения и домашнего задания

5.1. При организации индивидуального обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учётом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО, СОО.

5.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классе – 1 час;
- во 2-3-х классах - 1,5 часа
- в 4-5-х классах - 2 часа
- в 6-8-х классах - 2,5 часа
- в 9-11 классах - до 3,5 часа

6. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

7.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.4. Классные часы проводятся еженедельно:

- «Разговоры о важном» (приказ МП РФ от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном») в понедельник на первом уроке;

- «Россия – мои горизонты» (ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 66 дополнена частью 3.1.) вступила в силу с 04.08.2023, Письмо МП РФ от 01.06.2023 № АБ- 2324-05 «О внедрении Единой модели профессиональной ориентации» (методические рекомендации) по четвергам.